

排便日誌

年 月

氏名：

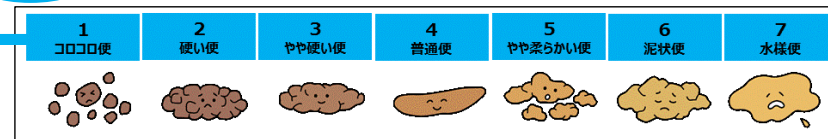
監修：西村 かおる（コンチネンズジャパン株式会社）



- 食事の量
1. ほぼ手つかず
  2. 半分くらい
  3. ほぼ完全

- 便の量
1. 付着
  2. 少ない
  3. 普通
  4. 多い

目安 ブリストル便性状スケール



日にち	食事の量			下剤		排便			症状	メモ
	時間	薬名	量	時間	量	便の硬さ	場所			
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		

排便日誌

年 月

氏名:

監修: 西村 かおる (コンチネンズジャパン株式会社)



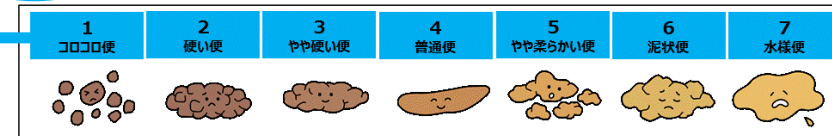
■食事の量

- 1. ほぼ手つかず
- 2. 半分くらい
- 3. ほぼ完食

■便の量

- 1. 付着
- 2. 少ない
- 3. 普通
- 4. 多い

目安 ブリストル便性状スケール



日にち	食事の量			下剤		排便			症状	メモ
	時間	薬名	量	時間	量	便の硬さ	場所			
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		

排便日誌

年 月

氏名：

監修：西村 かおる（コンチネンズジャパン株式会社）



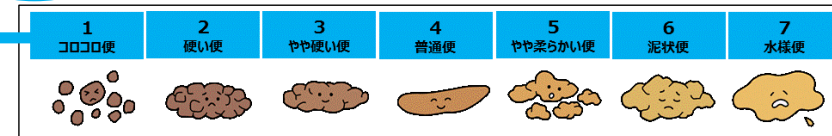
■食事の量

- 1. ほぼ手つかず
- 2. 半分くらい
- 3. ほぼ完食

■便の量

- 1. 付着
- 2. 少ない
- 3. 普通
- 4. 多い

目安 ブリストル便性状スケール



日にち	食事の量			下剤		排便			症状	メモ
	時間	薬名	量	時間	量	便の硬さ	場所			
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		

排便日誌

年 月

氏名:

監修: 西村 かおる (コンチネンズジャパン株式会社)



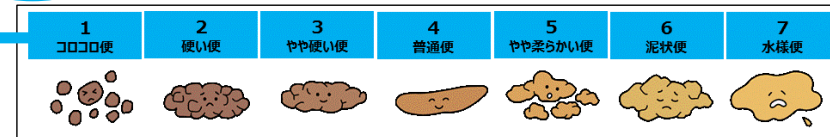
■食事の量

- 1. ほぼ手つかず
- 2. 半分くらい
- 3. ほぼ完食

■便の量

- 1. 付着
- 2. 少ない
- 3. 普通
- 4. 多い

目安 ブリストル便性状スケール



日にち	食事の量			下剤		排便			症状	メモ
	時間	薬名	量	時間	量	便の硬さ	場所			
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
	朝食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感		
	昼食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛		
	夕食						<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 ( )		

排便日誌                      年                      月

氏名：                     

監修：西村 かおる（コンチネンズジャパン株式会社）



- 食事の量
1. ほぼ手つかず
  2. 半分くらい
  3. ほぼ完食

- 便の量
1. 付着
  2. 少ない
  3. 普通
  4. 多い

目安    ブリストル便性状スケール

1 コロコロ便	2 硬い便	3 やや硬い便	4 普通便	5 やや柔らかい便	6 泥状便	7 水様便
------------	----------	------------	----------	--------------	----------	----------

日にち	食事の量	下剤			排便			場所	症状	メモ
		時間	薬名	量	時間	量	便の硬さ			
	朝食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感	
	昼食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛	
	夕食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 (                      )	
	朝食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感	
	昼食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛	
	夕食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 (                      )	
	朝食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感	
	昼食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛	
	夕食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 (                      )	
	朝食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> スッキリ <input type="checkbox"/> 残便感	
	昼食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> おなかが張る <input type="checkbox"/> 肛門痛	
	夕食							<input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> その他 (                      )	