

### CONTENTS

**Interview** スキンケアのポイントを専門家が解説!  
**病院・施設訪問** 社会福祉法人 清心福祉会  
 特別養護老人ホーム ファミリーイン堀之内

### Interview



## 暑い季節は 肌を健やかな状態に保つ スキンケアが大切です

山梨大学大学院総合研究部医学域  
健康・生活支援看護学講座 准教授

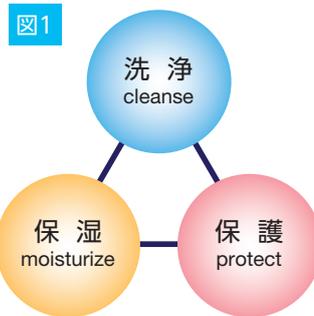
### 谷口珠実 先生

大学院は排泄看護学を担当。皮膚排泄ケア認定看護師 (WOC Nurse) 養成課程 排泄ケア領域の講義と実習指導などを担当。「日本創傷・オストミー・失禁管理学会」理事、学術 (失禁) 教育委員長、「日本老年泌尿器科学会」理事、「排尿機能学会」評議委員ほか、「NPO 法人日本コンチネンス協会」教育制度委員などを務めている。

### 発汗がスキントラブルリスクの一因に

おむつ使用高齢者はスキントラブルのリスクが非常に高い方々です。加齢変化によって肌が乾燥しやすくバリア機能が低下しがちなうえに、失禁によって尿や便など排泄物の刺激があるためです。そこに、**暑くなる季節にはさらに発汗が加わります。失禁と発汗による過剰な潤滑環境では、肌が「浸軟」し傷つきやすい状態となり、ますますスキントラブルが起こりやすくなっています。**

そのため、この季節はトラブルが起こらないようにしっかりとスキンケアを行うことが大切です。洗浄で排泄物をきれいに取り除いたあと、加齢で不足しがちな水分を補って、最後に肌を刺激から守るために保護をしましょう。保護は補った水分を肌に閉じ込める役割も果たします。このスキンケアの3つのポイント (図1) を着実に行うことで、肌が健康な状態に保たれ、スキントラブルの予防に繋がります。「洗浄」「保湿」「保護」を同時にできる洗浄液も製品化されていますから、活用してみるのもよいでしょう。



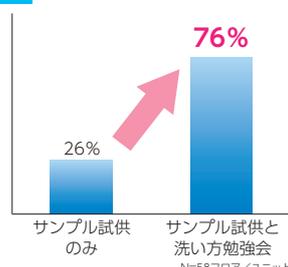
### スキンケアはやさしく丁寧に

汚れを落とす際に注意することは力を入れて擦らないことです。肌を傷つけないよう、ご自分の顔を洗うときのように優しく洗い流しましょう。また、**洗う範囲もとても重要です。排便がなくても、1日に1回は陰部や肛門周囲だけでなく臀部全体を洗浄しましょう。**洗い方でスキントラブルの予防にかなりの差が出たという調査結果があります (図2)。洗い方のテキスト (図3) を作成したので、手技の確認にお役立てください。

適切なスキンケアを続けると、高齢者の肌の状態は目に見えて改善しますし、環境内にこもりがちなニオイも軽減されます。成果を確認できることで、スタッフの意欲も高まるでしょう。おむつ周りだけでなく、例えば掻痒感がある方には「全身のスキンケアも見直してみようか」など、良循環が生まれケア全体の質の向上に発展していきます。

スキンケアは「相手にやさしく接する」ケアの本質に結び付く良いケアですね。皆さん、是非取り組んでみてください。

図2 「肌がきれいになった」と実感



第29回日本老年泌尿器科学会発表資料より抜粋転記

図3



# 病院・施設訪問

利用者様とスタッフで大家族のように  
快適に過ごせることを目指す特別養護老人ホーム

## 社会福祉法人 清心福祉会 介護老人福祉施設

### ファミリーイン堀之内(東京都八王子市)

ファミリーイン堀之内(100床)では、おむつ使用者のスキンケアに『おしり洗浄液Neo』を使用し、さまざまな効果をあげています。スタッフの方々の取組みの軌跡と、取組みの成果をご紹介します。



豊かな自然に囲まれた環境に立つ。療養室52室、定員100名。

## 現在、軟膏塗布者はわずか1名！

### なぜ「スキントラブルが発生するのか」 ケアを見直した

実は、4～5年前まではソケイ部や殿部のスキントラブルが多かったです。予防しようとする発想がなく「スキントラブルが起こったら薬を塗ればいい」という考えでした。おしり洗浄液はこの頃から導入していましたが、使ったり使わなかったりと徹底していませんでした。

そんなとき、ユニ・チャームのケアアドバイザーさんからの声掛けもあって一度ケア方法を見直そうとなったんです。すると、洗浄液で洗った後に微温湯ですすいでしまっていたり、陰部だけを洗って殿部は洗っていないかと、スタッフによってやり方がまちまちであることがわかりました。

そこで、正しい清潔ケアが提供できるようスタッフ間で手技の統一をしました。すると、肌がみるみるきれいになっていきました。早かったですね、ビックリしました。保湿成分が入っているのも良いのでしょう。現在は軟膏を塗っている方はたった1名です。



お話を伺った介護課課長の清水裕貴さん(左)と介護課の渋谷由貴子さん(右)

## 「スタッフ自ら実施できる」環境を作る



### 命令や強制では人は動かない

スタッフ間の手技の統一は重要ですがなかなか難しい。命令や強制では絶対上手くいきません。私達の施設では、まず、全スタッフに講習会を開き、基本的な知識を学びました。さらに、手順書をスタッフに配布し、皆で手順を確認しながら繰り返し練習しました。「上手くできない」という人には「こうしたら？」と周りでフォローしました。実際のケアの場でも良い意味で互いにチェックをし合い、「他の人に見られている」と意識したことも良かったと思います。知識不足ややり方を知らなければ実施することはできません。スタッフが自らやれる環境を作ってあげることが大切だと思います。

また、ケアの成果が出るとスタッフの意欲が高まります。利用者様の肌の変化が目で見えたので、とてもモチベーションが上がりました。「継続していこう」という意識は自然に生まれました。

# 予防ケアでのコストパフォーマンス

## 労働効率の改善と臭気の低減

スキントラブルが減ったことでスタッフの負担は以前より少なくなりました。現在はおむつ交換のたびに洗浄していますが大変だと思ったことはありません。スキントラブルの処置には人手と時間がかかります。介護現場は慢性的な人手不足ですし、人を増やすことも経済的な面で難しい。ケアの質を高めて負担を減らす、労働効率の改善ができたことは非常に良かったです。ご本人も肌がきれいになって気持ち良いと思います。

さらに、臭気がなくなったことも大きな成果です。気になるニオイが全くなくなりました。先日、実習に来た学生さんに「この施設はニオイがしない。素晴らしいですね。」と言われ嬉しかったです。面会のご家族からも褒めて頂きました。これから、おむつの使い方を見直すなどのコスト削減に取り組もうと思っていますが、おしり洗浄液は必要です！絶対はずせません。



### スキントラブルの処置にかかる時間(イメージ)

$$\begin{array}{ccccccc} & & \text{スキン} & & & & \\ & & \text{トラブル者} & \times & \text{おむつ交換} & \times & \text{30日} \\ \text{一人あたり} & \times & \text{10名} & \times & \text{1日4回} & \times & = & \text{3600分/月} \\ \text{1回3分} & & & & & & & \end{array}$$

1ヶ月あたり  
60時間の  
ゆとりを創出!

## トイレでも是非使ってほしい

### 簡単に洗えて効果も実感しやすい

テープ型のおむつを使用されている方には毎日ベッド上で清潔ケアが行われますが、見過ごされがちなのが実はリハビリパンツの方々でした。ご自身でトイレに行かれる方の中には、排泄後に十分ふき取れていない方もいらっしゃいます。週2回の入浴時以外おしりをきれいにする機会がないため、スキントラブルになってしまうケースがありました。また、ニオイを気にされる方もいらっしゃいました。

そこで、おしり洗浄液を「トイレでも使ってみよう」と考えたんです。やってみると、ベッド上で行うよりもトイレで洗う方が楽でした。座ったまま、陰部と殿部を洗い流すだけです。誰でも簡単に行うことができました。やり始めてすぐに肌がきれいになり、ニオイもなくなりました。うちでは、スタッフが洗浄液の効果を実感したのは、トイレユーザーの方々の方が先でしたね。是非試してみてください。

### トイレでの使用例



殿部を洗う際には少し前に座ってもらいこのように洗い流しています。便の汚れも簡単に落ちてとても便利です。



「洗浄・保湿・肌保護」の3つの効果でお肌を清潔に、  
すべすべに保ちます

# おしり洗浄液 Neo

## 1 洗浄 天然ひまわり油の石鹼

植物由来の石鹼が排泄物の汚れをしっかりと落とします。しかも、石鹼成分を最小限に抑えてあるので、水で洗い流す必要がありません。

## 2 保湿 オウバクエキス配合(キハダ樹皮エキス)

お肌に潤いを与えます。お肌を刺激する便中酵素の働きを抑えます。

## 3 肌保護 すべすべコート成分

ヒアルロン酸の2倍の保湿力を持ったピジュー®を配合。肌の表面に弱酸性の保護膜をつくり、乾燥や刺激から肌をやさしく守ります。



### 製品ラインナップ

これ1本で  
シャワーボトル約100本分

シャワーボトル  
約500本分



おしり洗浄液Neo(本体)  
350 ml



おしり洗浄液Neo本体  
1750 ml



おしり洗浄液Neo付替え  
1750 ml



シャワーボトル  
300ml

## 洗浄から保湿、肌保護まで1ステップで簡単ケア

洗浄ボトルにワンプッシュ



作った洗浄液で洗い流し



乾いたタオルで拭き取るだけ!



シャワーボトルに、適温(40℃前後)のお湯300mlあたり洗浄液ポンプ1プッシュ(約3.5ml)を希釈してください。

〒108-8575  
東京都港区三田 3-5-27 住友不動産三田ツインビル西館  
ユニ・チャーム株式会社 営業本部 Pro Care営業企画部  
TEL. 03-6722-1009 FAX. 03-6722-1010

● ライフリー・サイト  
● <http://www.unicharm.co.jp/healthcare/>  
● 排泄ケアナビ  
● <http://www.carenavi.jp/>



やさしさをつくる。やさしさでささえる。